

# くまちゃんの体験記

歯が抜けた後には  
いくつか治療方法があるよ



両隣の歯に  
かぶせ物をしてブリッジ



残っている歯に  
バネをかけて入れ歯



人工の根を入れて  
インプラント



歯はずっとあるもの？

1. くまちゃん  
歯の神経を取る
2. 骨に膿が溜まる？
3. 歯が折れるなんて



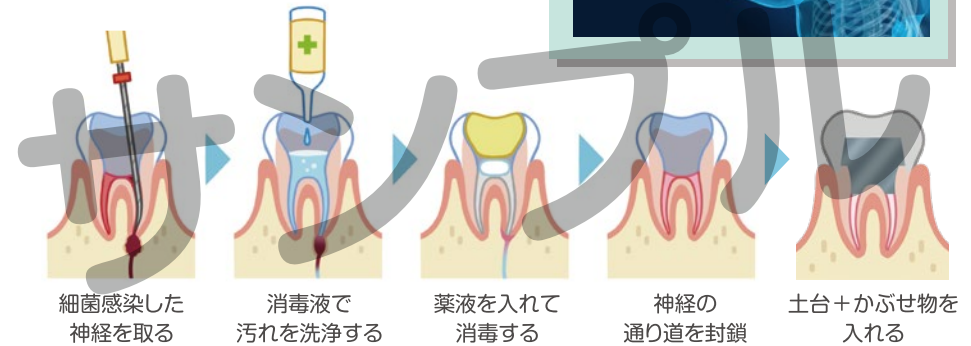
くまちゃん 43歳

# なぜ神経をとるの？



「歯の神経は大切」と聞いたことがあると思いますが、なぜ神経を取るのでしょうか。原因のほとんどは、虫歯が歯の神経まで進行したためです。虫歯は細菌が歯を溶かしていく病気ですが、その細菌が神経まで進行することで神経が腐ってしまうのです。その時に多くの人が強い痛みを感じます。(ゆっくり進行する虫歯や感染初期は、痛みが弱いケースもあります)

● **細菌に感染して腐った神経は元には戻らない**ので、神経や血管を取り除いて消毒していきます。最後は土台とかぶせ物をしてまた噛める様になります。



## 神経を取ると何が起る？

神経を取ったとしても歯を抜くわけではありません。かぶせ物をすればまた噛める様になりますが、今までとは違うことがあります。それは歯の寿命で、**最終ステージ**になっていることです。つまり抜歯になってしまう時が近づいてきているのです。だからこそ、神経を取った歯はより大切に下さい。

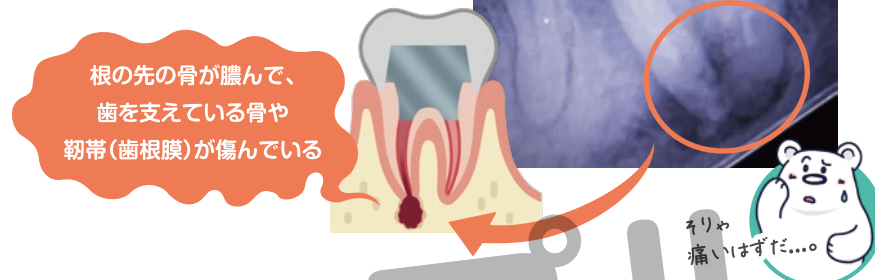
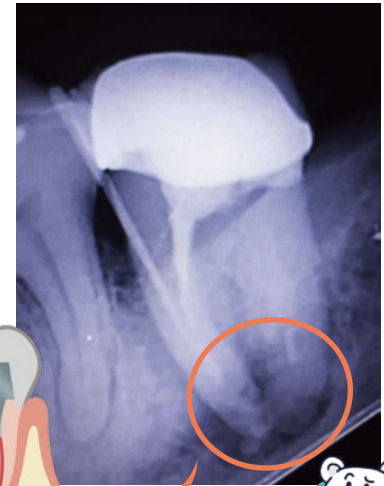


# 神経を取った歯がなぜ痛む？



神経を取っている歯なのに、なぜ痛むことがあるのでしょうか？歯に食べ物が当たっただけで強い痛みが出たり、寝られないほどジンジン痛むこともあります。

原因の多くは**根の先の骨が膿んだり炎症が起きている**からです。つまり歯自体ではなく、歯の周りの骨や靭帯（歯根膜）が痛みを感じているのです。



## どうして膿んでしまうのか？

根の先が膿んでしまう多くのケースは、**歯の内部でバイ菌が繁殖すること**で起こります。そのバイ菌が根の外まで進行することで、骨が膿んでしまうのです。バイ菌が増える理由は主に2つです。

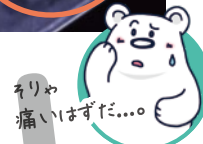
### 理由①

神経の通り道は非常に細く複雑な形をしており、内部を100%殺菌することが出来ない。

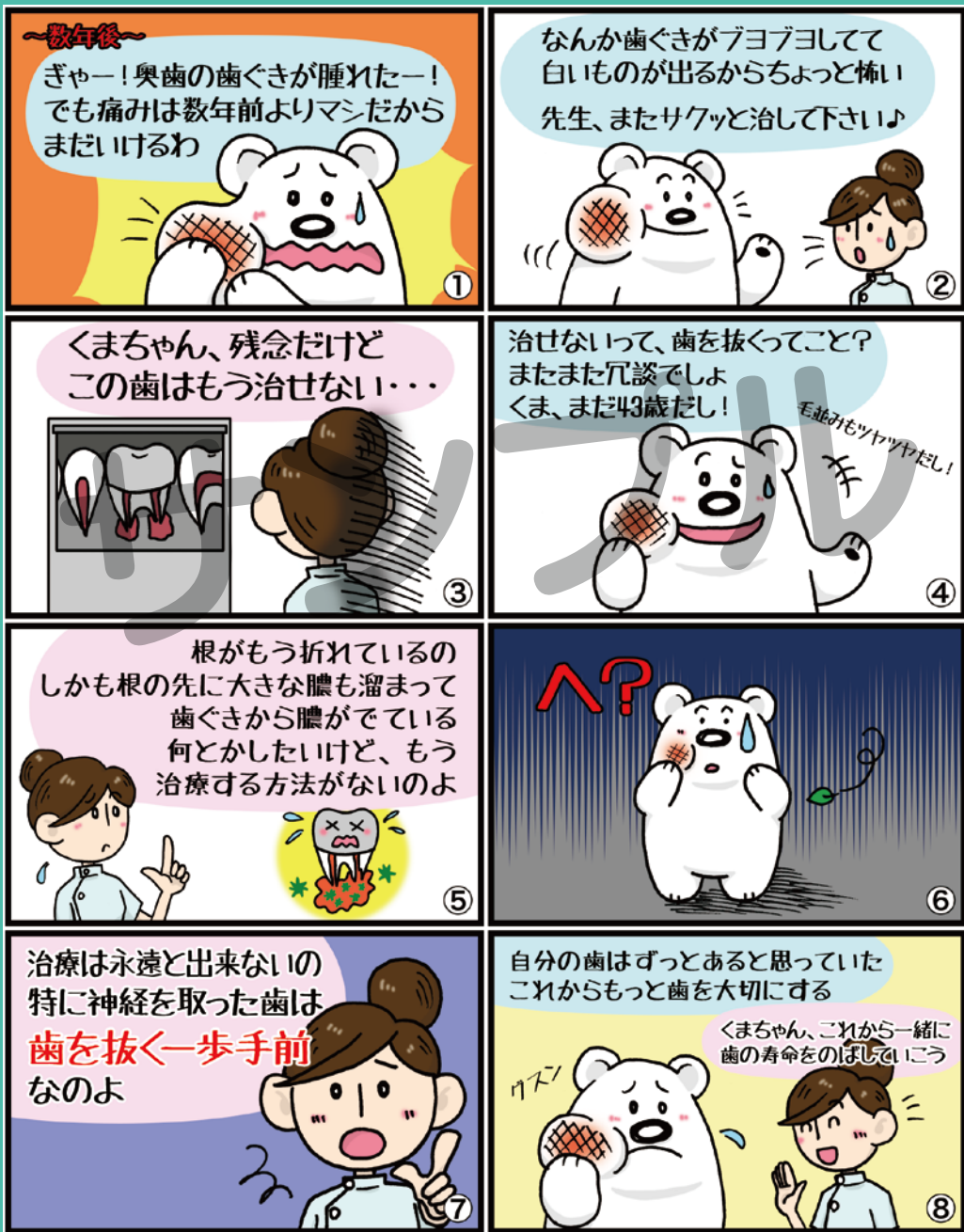


### 理由②

かぶせ物を長年使うことで劣化して、隙間からバイ菌が侵入する。



# 最終ステージの歯は 抜歯になりやすい!?



抜歯はいやだ...



歯は病気と治療を繰り返すたびに、抜歯に近づいてしまいます。特に**神経を取った歯は、歯の寿命の最終ステージ**なので注意が必要です。では、なぜ最終ステージの歯は抜歯になりやすいのでしょうか？

## 理由①

### 神経を取って残っている歯がとても小さくなっている

神経を取るときに血管も取り除き、栄養が供給されない状態になります。また虫歯によって、残っているご自身の歯は相当小さくなっています。そこに**何十kgもの噛む力がかかるので長年経つと歯の根が折れたりします**。また再度虫歯になると、もう被せものが出来ない状態にもなります。

40kg  
↓  
70kg



## 理由②

### 根の先の骨が膿んで状態が悪くなる

神経を取ることで、天然の歯の封鎖が無くなって感染の経路が出来てしまいます。根の先の膿が再発すると、**以前よりも膿んでいる部分が大きくなってしまい抜歯になる**場合があります。



## 神経を取った後は何が重要なのか？

歯の寿命の最終ステージは、抜歯の一手手前の状態です。だからこそ、出来るだけこの状態を長く保つ必要があります。歯の最終ステージだからこそ、今まで以上に適切な対策が重要となります。

最終ステージの歯で大切なこと



ぜひ神経を取った歯を大切にしていって下さい。

※ご自身の歯の状態は、必ず担当医にご相談ください。

