



10代の歯の白さを
取り戻しませんか？

こんな方に
オススメ!

年齢とともに
歯が黄ばんで
きた

接客業だから、
相手からの印象が
気になる

歯に自信が
無くて、歯を
見せて笑えない

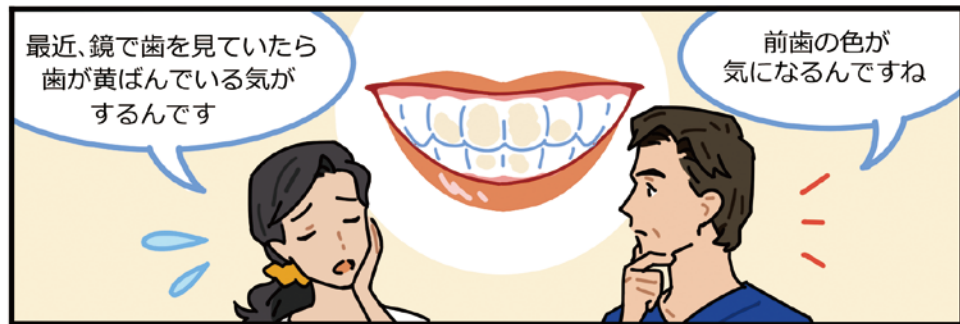
笑顔が
素敵な自分に
なりたい

一般社団法人 歯の寿命をのばす会

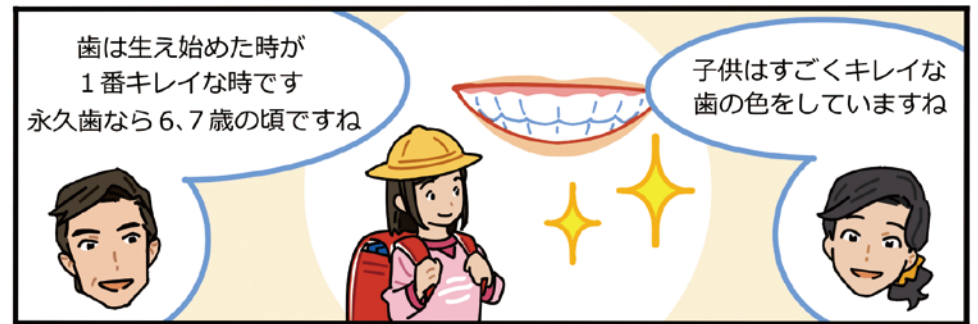


一般社団法人
歯の寿命をのばす会

1 昔より歯が黄ばんでる？



2 いつが1番キレイな歯の色をしているのか？



3 歯の色が黄ばんでいる理由とは？

先生、そもそもなんで歯は黄ばんでしまうのですか？

エナメル質
象牙質
神経

コップや湯飲みも使うと色が着く
のと同じで、歯も着色してきます
また加齢とともに、表面のエナメル質が削れてきたり、
内部の象牙質の色が濃くなってくるためです

象牙質という部分が濃い色をしているのですね

遺伝的に、エナメル質が薄い方もいます
基本的に黄色人種はエナメル質が薄い傾向にあります

私の歯の色って周りの人と比べてどうなんでしょうか？

4 自分の歯の色は？

もし気になるなら色レベルを調べてみますか？

私の歯の色がどれぐらいのレベルか分かるんですか？

歯の色見本があるので、簡単に分かりますよ

歯の色見本 シェードガイド

ぜひ、チェックしてほしいです
ちょっとドキドキする

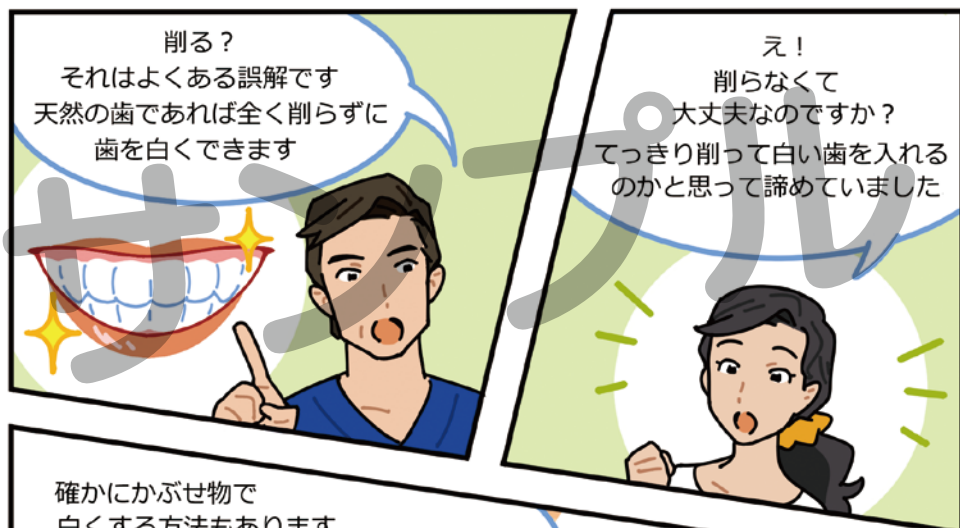
これが色見本ですが、日本人はA3やA3.5が多いです

私はA3.5に近いですね
もう少し白い歯になれたらな～

W1-W2 芸能人の白さ
W3~A1 人から歯がキレイと思われる白さ
A3.5 日本人の平均的な色

W1 W2 W3 B1 A1 B2 D2 A2 C1 C2 D4 A3 D3 B3 A3.5 B4 C3 A4 C4

5 歯を削らないとダメなの？



6 クリーニングとは違う



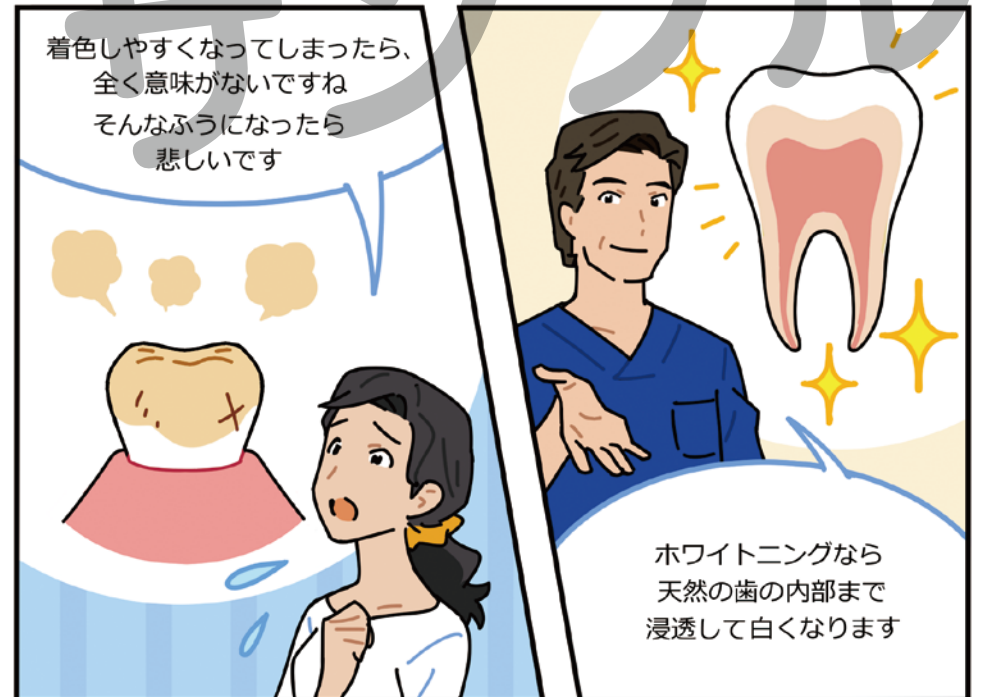
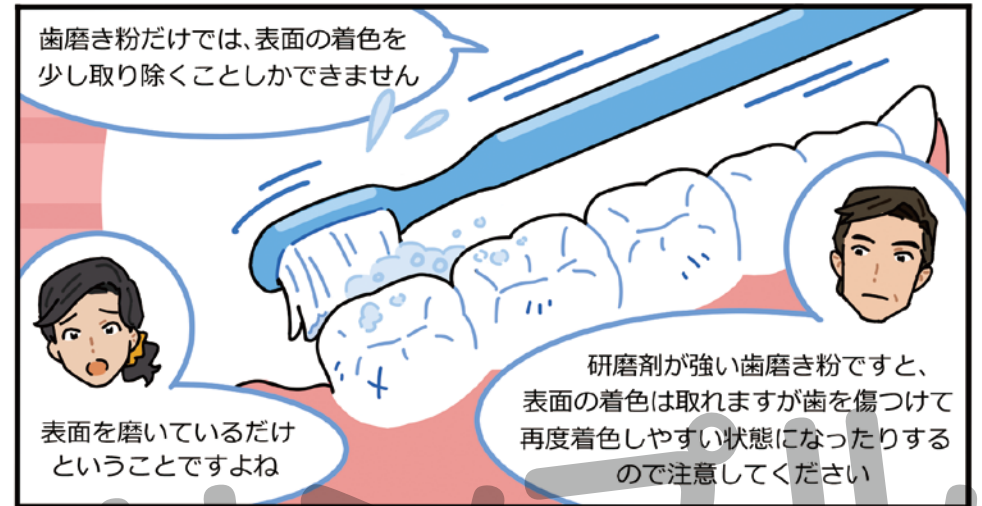
7 歯を白くする原理とは



歯が白くなる原理はこの **3つ** です

- 1 歯の表面に付着した着色の除去。
- 2 歯の内部にまで浸透した着色物の分解。
- 3 エナメル質の表面の結晶構造を変化させて、象牙質(内部の色が濃い部分)の色が浮き上がらないマスキング効果。

こんな原理があるから白くなるのですね



8 ホワイトニングの治療ステップとは

なんだかワクワクしてきました
ところでどんな治療法が
あるのですか？

治療方法は大きく分けて
3つ あります

①



ホームホワイトニング

お口に合った専用のトレーを作ります。
そのトレーに薬液をいれてご自宅で行うホワイトニング。

②



オフィスホワイトニング

薬液と特殊なライトを当てて
行うホワイトニング。
すべて歯科医院で行います。

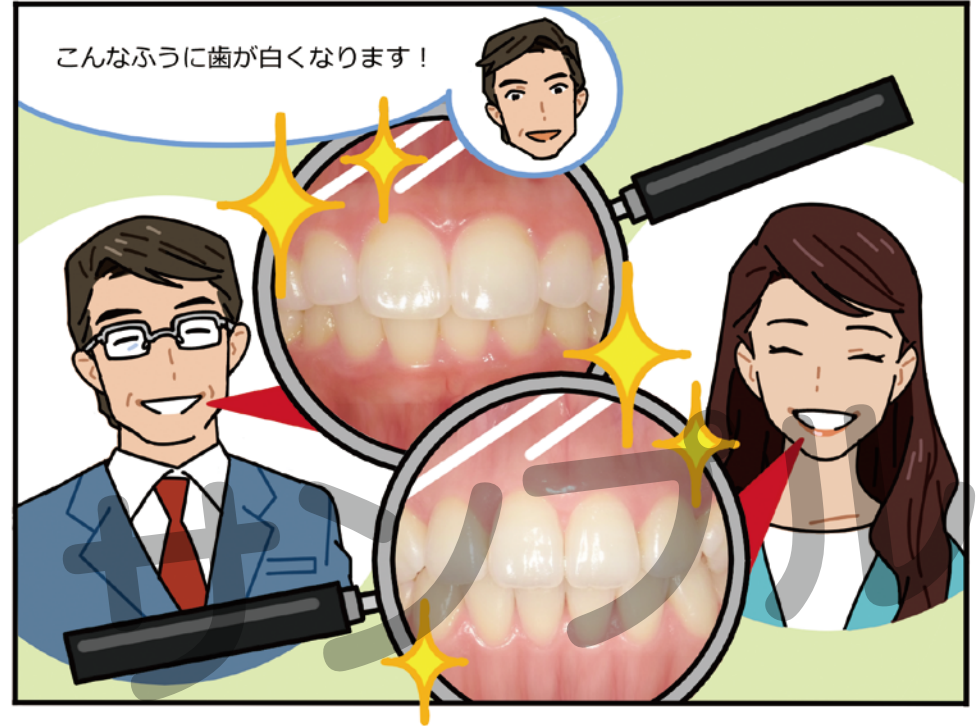
③



デュアルホワイトニング

ホーム+オフィスの両方を
併用して行うホワイトニングです。

こんなふうに歯が白くなります！



歯科医院によって扱っている
治療法が違ったりします
ただどの方法でも歯が白くなっ
てきますので安心してください



いくつかあるのですね
担当の先生に聞けば良い
のでしょうか？



現在の歯の状態を知っている
先生に相談するのが一番です

9 よくあるご質問

Q1 63歳ですがホワイトニングはできますか？

もちろん可能です
70歳でされている方も
いらっしゃいますので
ご安心ください



Q2 どれくらい白くなりますか？

元の歯の色や、個人差がありますので担当医とご相談ください



Q3 痛みは強いのですか？


知覚過敏など、普段から冷たい物でしみる方であれば大丈夫です

ただ、ホワイトニング中は多少しみやすくなる人もいますが、何かあれば担当医にご相談ください




Q4 期間はどれくらいですか？

2~3週間くらいが目安です
徐々に色が白くなってきます



Q5 保険は適用になるのでしょうか？

保険適用外の治療となります
費用は担当医にご確認ください




Q6 歯を削ったりはしますか？

歯を削ることはありませんのでご安心ください



Q7 かぶせ物は白くなりますか？


かぶせ物や詰め物などの人工物は白くなりません
ホワイトニング後に古い詰め物を治療してキレイにすることは可能です



Q8 男性でもホワイトニングをされる人もいますか？

印象 UP

男性でも、ホワイトニングをされる方が最近増えております
キレイな歯は、仕事上で相手に良い影響を与えるので始めている人も多いです




Q9 マニキュアのように剥がれたりしますか？

表面に何かを貼り付ける訳ではないので、剥がれたりすることはありませんのでご安心ください



Q10 ホワイトニングした歯は、ずっと白いままですか？

どうしても少しずつ色が戻ります
ただ時々ホワイトニングすることで、少ない回数で白くなります



10 ホワイトニングで白い歯にしませんか

