

ポスター 1

↓下の画像です。

歯の寿命を知っていますか？

抜歯までにどのような一生をたどるのでしょうか？

ステージ1
健康な歯

ステージ2
小さい詰め物

ステージ3
部分的なかぶせ物

サ
ステージ4
(インレー)
神経を失って、
大きなかぶせ物

抜歯

原因は

- ・根の先に膿
- ・根が割れる
- ・根まで虫歯

歯を長く残すために知っておいて欲しい事

- ① 治療をしてもステージを戻すことはできません。そのため、再度虫歯にならない様にする事が大切です。
- ② 痛みなどの症状が出てからの治療だと、次のステージに進行するケースがほとんどなので注意して下さい。

最終ステージの歯が何本あるのか？を知りましょう。

歯の寿命をのばすにはミツが豊かれています。

歯の寿命をのばす会 検索

<http://www.dentallife.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのばす会

ポスター2

↓下の画像です。

No. _____
Date _____

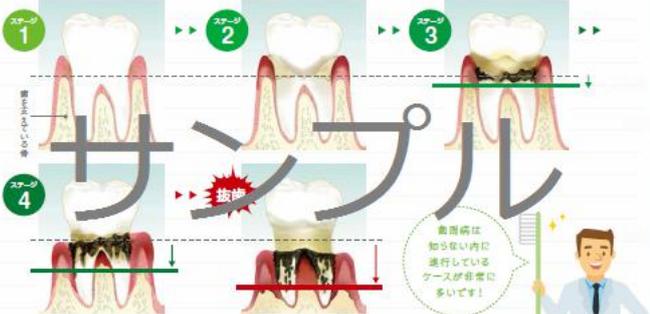
歯周病でなぜ歯が抜けるのか？

歯周病とは、歯を支えている骨や歯ぐきが溶ける病気です

実は歯を失う原因のなんと半分が歯周病です



歯周病で歯を失うまで



歯周病は知らない内に進行しているケースが非常に多いです！

歯周病が怖い2つの理由とは

①骨が溶けても気が付かない！
「骨が溶ける」と聞くと痛そうですが、実は軽度～中程度までは痛みをほとんど感じません。知らずに病気が進行しているケースが多々あります。

②治療しても、溶けた骨は戻らない！
治療をしても基本的に失った骨は元には戻りません。早い段階で進行を食い止めることが重要です。(骨を増やす外科治療は、適応がとて限られています。)

歯の寿命をのばすヒントが書かれています。

歯の寿命をのばす会 検索 

<http://www.dentallife.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのばす会

ポスター3

↓下の画像です。

今日で治療が終わったので、歯周病はもう大丈夫ですか？

実は歯周病は1年程度で95%以上の人が再発します。
なぜなら、歯磨きが上手でも毎日20%の汚れを取り残しているからです。

私もすべてキレイに磨ける気がしないです。再発したら、さらに骨が溶けてしまいますよね。

そうですね。歯周病と治療を繰り返した先には抜歯になってしまいます。
良い状態をどれだけ維持出来るかが大切。

再発を減らすにはどうしたら良いのでしょうか？

歯を長く残すためには、メンテナンスがとても大切です。

痛みを感じずに再発する
1度治しても歯周病は痛みを感じずに再発します。その度に残っている骨が溶けてしまい最終的には抜歯になります。

3ヶ月に1度のメンテナンス
歯を長く残すには3ヶ月に1度のメンテナンスで歯のクリーニングをする事です。欧米ではスタンダードになってますし、日本でも健康意識の高い人はすでに始めています。

歯の寿命をのばす会が暮かれています。

歯の寿命をのばす会 検索 
<http://www.dental.life.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのばす会

ポスター4

↓下の画像です。

歯周病は歯を支えている骨が溶けて、歯が抜けてしまう病気です。

骨が溶けるなんて怖いよね。骨が溶けたら治療を受けてしっかり治してもらわないとですね。

実はここに大きな誤解があるのです。治療で歯ぐきの腫れは治せますが、**溶けた骨は基本的に元に戻らないのです。**

失った骨を戻す治療法はないってことですか？

残念ながら歯周病の治療はこれ以上悪化しない、お口の環境にすることがメインです。

失った骨は治療しても戻らない

失った骨は治療をしても元には戻らないので、歯周病を繰り返すと歯が抜けますので注意して下さい。気付くのが遅くなればなるほど歯の寿命は減ってしまいます。

歯周病で歯を失わない対策

自覚症状がなくても、歯周病検査を受けて早めに治療をすることが大切です。

歯の寿命をのばすヒントが書かれています。

歯の寿命をのばす会 検索 <http://www.dental-life.info/>

一般社団法人 歯の寿命をのばす会

ポスター5

↓下の画像です。

№. _____
Date: _____

なぜ歯周病で 42%もの歯を失ってしまうのか?

歯周病は歯を支えている骨が溶けて、歯が抜けてしまう病気です。歯が抜ける原因の42%は歯周病が原因です。

骨が溶けるんですか!
考えるだけで痛そうですね。でも私は痛んだことがないから大丈夫。

実は、歯周病で42%もの歯を失う原因がそこにあります!

え!!
なんですか?

歯を支えている骨の半分くらいが溶けても、**痛みをほとんど感じないのです。**

そうです。多くの人が気付かずに歯周病が進行しています。ギネスブックにこう書かれています。

症状がなく骨が溶けてるって事ですか?

全世界で最も患者が多い病気は歯周病である。地球上を見渡しても、この病気に習わされていない人間は数えるほどしかいない。

歯周病で歯を失わない対策
自覚症状がなくても、歯周病検査を受けて早めに治療をすることが大切です。

歯の寿命をのばす会が書かれています。

歯の寿命をのばす会 検索

<http://www.dentalife.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのばす会

ポスター6

↓下の画像です。

何歳から歯を失ってしまうのか?

日本人の歯は70代で、なんと約半分の歯を失います。
しかし「あまり、イメージがわからない。」と感じている方が多くいらっしゃいます。それには理由があるのです!

日本人の歯の年齢別本数

年齢	歯の本数
20歳	28本
30歳	28本
40歳	28本
50歳	27本
60歳	24本
70歳	20本
80歳	16本
85歳	10本

40代まではそれほど歯を失わないので「このまま大丈夫だろう」と思ってしまうのです。
しかし、50歳から一気に歯を失ってしまうのが見ると分かります。
実際、多くの方は50代後半から入れ歯が必要になります。
日本人の平均寿命は男性が約81歳、女性が約87歳です。
歯を長く残す事は、健康や美容にもつながります。
できれば、歯を失ってから「何とかしないと!」と思うのではなく
今から残っている歯を長く使えるように大切にしていきませんか?

歯が抜けるスピードは加速するので要注意です!

歯の寿命をのばすヒントが載っています。
歯の寿命をのばす会 検索 <http://www.dental-life.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのばす会

ポスター7

↓下の画像です。

歯と一緒になされるものって？

歯がある時はありがたさを感じにくいですが、失うとその大切さを感じます。
歯を失うことで、食事や見た目が気になる人が多いですが
実はそれ以外にも歯と一緒に失うものがあるのです！
以下に、80歳で20本の歯がある人(8020)とそうでない人を比べたデータがあります。

1人平均の総医療費の比較

総医療費が30%以上安くなります。

グループ	総医療費 (円)
8020歯持ち者	4,722円
8020歯なし者	947,922円

80歳のお年寄りの健康度比較

健康で日常生活に不自由がない人が多い。

項目	8020歯持ち者 (%)	8020歯なし者 (%)
たいへん健康	44.9	6.6
日常生活は普通に	37.7	34.4
病気や障害がある	16.5	33.6
家の中で生活	1.8	25.4

見た目や食事の問題だけでなく、医療費や生活の質にも影響があります。
3ヶ月以上の長期入院の割合が低くなる統計データもあります。
ぜひ歯を大切に、いつまでも健康な体を維持して下さい。

最も大切にすべき事は、歯の健康や生活にも影響があります！

歯の寿命をのばす会 <http://www.dentallife.info/>

一般社団法人 歯の寿命をのばす会

ポスター8

↓下の画像です。

年齢とお口の状態とは?

40代を過ぎると、一気に歯を失ってしまいます。
ぜひ今ある歯を長く残せる様にトライしていきましょう!

45歳頃 50歳頃 60歳頃

70歳頃 80歳頃 85歳頃

歯を失わない様にするには、
早い時期からの予防がとっても大切です!

歯の寿命をのほす会が調べられています。
歯の寿命をのほす会 検索 <http://www.dental-life.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのほす会

60歳位から
入れ歯が必要に
なってきます。

ポスター9

↓下の画像です。

No. _____
Date _____

かぶせ物をして虫歯になるの？

かぶせ物をすると思われないかと思われるかもしれませんが、
でも実はかぶせ物をして再度虫歯になります。

治療後に再度虫歯になる平均年数

かぶせ物の種類	再度虫歯になる平均年数
プラスチックの詰め物	約5年
部分的な小さい銀歯	約6年
かぶせ物の銀歯	約8年

どうして再度虫歯になるのでしょうか？

いくつか原因はありますが、大きな理由が2つあります。

① 歯と歯の間から銀歯のサビが起こって虫歯になる
歯の側面は磨けていても、歯と歯の間は糸ようじや歯間ブラシをしないと汚れが取れません。歯と歯の間に常に汚れが溜まることで、銀歯の縁がサビでそこから虫歯になります。また熱い物や冷たい物などを食べることで、少しずつ銀歯の劣化が起こります。

② 咬む力で金属が変形して、そのすき間から虫歯になる
人は一日に1800回も咬んでいます。また咬む力が40～70kgある為に、少しずつ銀歯のたわんで変形が起こります。たわむことで接着剤が部分的に剥がれてそこから虫歯になります。

銀歯のサビと、咬む力による金属のたわみが大きな原因です。

歯の寿命をのばすヒントが書かれています。
歯の寿命をのばす会 検索 <http://www.dentalife.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのばす会

ポスター10

↓下の画像です。

歯の神経は、なぜ大切なのか?

「歯の神経は大切」と一度は聞いたことがあるかも知れません。ではなぜ、歯の神経が大切なのでしょう?一言で言えば「神経を取った歯は、抜歯の一步手前の状態」になるからです。

神経を取った歯は、この最終ステージの状態です!

抜歯
原因は
・根の先に膿
・根が割れる
・根まで虫歯

神経を取った後に抜歯になる原因とは?

再度虫歯になり根が腐る
かぶせ物の縁に汚れが溜まって、縁から虫歯が内部に進行します。

咬む力で根が折れる
咬む力をずっと支えていることで根が折れる現象がよく起こります。

根の先に膿が溜まる
ばい菌感染して根の先に膿が溜まる場合があります。

痛くないことは良いこと?

神経を取った歯は、再度虫歯になっても痛みを感じません。虫歯にならないわけではなく、神経が無いから痛みを感じないだけなのです。ただ痛みを感じないということは、内部が虫歯で腐っても気付かないのです。気付いた時は、抜歯になったりすることが多々あります。だからこそ、神経を取った歯は大切にしてください!

注意 無理にはい菌感染している神経を残しても、神経が腐って根の先に膿が溜まりより悪い状況になるのでご注意ください。感染している神経は取って、適切な治療をすることが大切です。

歯の寿命をのばすヒントが隠れています。

歯の寿命をのばす会 検索 <http://www.dentalife.info/>

一般社団法人 歯の寿命をのばす会

ポスター 1 1

↓下の画像です。

感染ゼロの歯科治療

「歯科治療を受けて感染するの?」
と思われる方もいるかも知れません。
実は、歯科は少量ですが出血を伴う治療が多いです。
その為、器具などの適切な感染対策はとても重要です。

どこから感染するのか?

- ① 歯を削る切削バーからの感染
- ② 歯を削る機械からの感染
- ③ 歯石をとる器具のチップからの感染
- ④ ピンセット、ミラー、外科器具から感染
- ⑤ 手袋から感染

歯科医団体の統計データ

感染しない方法

① 器具を滅菌する ② 使い捨てにする

滅菌とはすべての微生物を死滅または除去する事です。
当院では患者様毎に必要な器具は滅菌を行い、
グローブも使い捨てにしております。
安心して治療を受けて頂ける環境を整える事も、
医療の大切な要素だと私達は思っております。

見えにくい部分ですが感染対策は患者さんを守ります。

歯の寿命をのばす会 検索 <http://www.dentalife.info/>

一般社団法人 歯の寿命をのばす会

ポスター12

↓下の画像です。

知ってますか?

ご自分のお口に
最終ステージの歯が
いくつあるか。

大きくかぶせ物をしている歯は、
抜歯の一手手前の注意が必要です。

ステージ1 健康な歯

ステージ2 小さいむし歯

ステージ3 部分腔のかぶせ物

ステージ4 神経を失って、
大きなむし歯

原因は
-歯の先に膿
-膿が漏れる
-痛みが激しい

抜歯

最終ステージの歯は、抜歯の一手手前なので注意して下さい。

日本人の平均寿命は80歳以上と長寿です。
でも歯の寿命はどうでしょうか？
考えたことは無いかもしれませんが、
実は70歳すぎには半分の歯を失っているのが日本人の現状です。
私たち、歯の寿命をのばす会は患者さんの神経や歯を大切にします！
歯の寿命をのばすために、今から一緒に行動していきましょう。



一般社団法人
歯の寿命をのばす会

歯の寿命をのばす会 検索

<http://www.dentallife.info/>

ポスター13

↓下の画像です。



私たちは、神経と歯を残すことを大切にしています。

日本人の平均寿命は80歳以上と長寿です。
でも歯の寿命はどうでしょうか?
考えたことは無いかもしれませんが、
実は70歳すぎには半分の歯を失っているのが日本人の現状です。
私たち、歯の寿命をのばす会は患者さんの神経や歯を大切にします!
歯の寿命をのばすために、今から一緒に行動していきましょう。



歯の寿命をのばす会 検索 

<http://www.dentallife.info/>

ポスター14

↓下の画像です。



神経が残っているか、残っていないかは歯の寿命に影響します。

日本人の平均寿命は80歳以上と長寿です。
でも歯の寿命はどうでしょうか？
考えたことは無いかもしれませんが、
実は70歳すぎには半分の歯を失っているのが日本人の現状です。
私たち、歯の寿命をのばす会は患者さんの神経や歯を大切にします！
歯の寿命をのばすために、今から一緒に行動していきましょう。



歯の寿命をのばす会 検索

<http://www.dentallife.info/>

ポスター15 ↓下の画像です。



ポスター16

↓下の画像です。

10代の歯の白さを
取り戻しませんか？

 2013年にイギリスで2000人に歯の色の調査を行ったデータがあります。なんと！歯が白い人は、**実際よりも5歳も若く見えて**魅力度がアップするとの結果でした。
あなたもホワイトニングで**白い歯に！**

こんな方が
ホワイトニングを
されています。

- ・人と話す職業の方
- ・同窓会や結婚式前の方
- ・歯の黄ばみが気になる方
- ・笑顔をより素敵にしたい方

 一般社団法人
歯の寿命をのばす会

ポスター17

↓下の画像です。

6歳のお子さんがいらっしゃる親御さんへ

乳歯の理想的な歯並びを知っていますか？

「綺麗に並んでいるのが良い歯並び」と思われていることが多いのですが、実はこのように多少すき間が空いている状態が理想的なのです。



次は、こちらの乳歯の歯並びを見てください。



キレイならんだ歯並び



少しだけ重なってる歯並び

ウチの子は大丈夫だと思っちゃった。

どちらも、見た目ですれほど気にならない歯並びだと思います。でも、どちらも永久歯で歯並びが悪くなる危険信号なのです。なぜなら永久歯になると歯のサイズも大きく、そして歯の本数も多くなるからです。

乳歯でキレイな歯並びでも、永久歯で歯並びが悪くなってしまった例



お子さんの歯並びが気になる方はお気軽にご相談ください。

どちらも前歯が生え変わり始めたお子さんの歯並びです。多くのお子さんは6～7歳で前歯が生え変わりが始まります。この時点で前歯に重なりがあると、犬歯や奥歯も重なりのある歯並びになる危険性が非常に高いです。

歯の寿命をのばすコツが書かれています。

歯の寿命をのばす会 検索 

<http://www.dentalife.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのばす会



ポスター18

↓下の画像です。

6歳のお子さんがいらっしゃる親御さんへ

矯正治療は「見た目を良くする」
だけではないのです!

乳歯の時は歯並びに問題がなくても、1回り大きい永久歯が生えてくると、ガタガタした歯並びになってしまうことが多いです。そのため見た目が気になって矯正の相談をされる方が多いですが、実は歯並びは見た目以外にもとても重要な影響があります。



見た目以外の歯並びの悪影響とは?

歯の寿命にも影響があるのです。



それはお子さんの将来の歯の寿命に影響が出てしまうことです。歯並びが悪いと、どうしても磨き残しが多くなり、虫歯や歯周病にかかりやすくなってしまいます。治療しても同じ場所が再発しやすいため、結果的に歯の寿命が短くなってしまいます。つまり矯正治療は、お子さんの歯の寿命を長くすることにもつながります。



矯正は歯を長く保つ土台となります。

矯正 = 見た目をキレイに + 歯の寿命を長く

歯の寿命をのびすびんが書かれています。
歯の寿命をのびすびん 検索 
<http://www.dentalife.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのびすびん

ポスター19

↓下の画像です。

№. _____
Date: ____/____/____

なぜ入れ歯のバネを付けている歯が抜けていくのか?

入れ歯をしてからバネを付けている歯がグラグラ揺れたり、歯がどんどん抜けてしまうことがよくあります。実は歯が抜ける原因は入れ歯の構造にあるのです。

バネを付けている歯が抜ける3つの原因

- 1 栓抜き現象による負担**

バネがかかっている歯には入れ歯を支える力がかかっています。その力はバネがかかっている歯を栓抜きのように引っ張っているのです。そのため入れ歯を長く使用することでバネがかかっている歯が抜けてしまいます。
- 2 隙間ができて支えの歯にかかる負担**

入れ歯を作ってから時間が経つと少しずつ歯ぐきが痩せて、入れ歯との間に隙間が出来ます。それにより入れ歯の細かい動きが多くなります。するとバネを付けている歯も一緒に揺れてしまいます。
- 3 歪み(ゆがみ)による負担**

入れ歯はほとんどの部分がプラスチックで出来ています。そのため咬むたびに気が付かずに入れ歯の歪みが生じています。入れ歯が歪むたびにバネがかかっている歯に負担がかかってしまいます。

注意 『栓抜き現象』『隙間』『歪み』の負担により
バネを付けている歯の寿命が減ってしまっているのです。

お気軽に
担当医に
ご相談ください。

そのため入れ歯を作ってから2年以上経っているケースは
バネがかかっている歯と入れ歯のチェックが大切です。

歯の寿命をのばすにはバネが磨かれています。

歯の寿命をのばす会 検索 <http://www.dental.life.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのばす会

ポスター20

↓下の画像です。

氏名 _____
Date _____

砂糖でなぜ虫歯になるのかを 解明しよう!

甘い物を食べていると虫歯になると言われていますが、その理由を一緒に考えていきましょう。

虫歯の原因

虫歯菌 歯に付いた汚れの中には無数の虫歯菌がいます。

砂糖 虫歯菌がお口に入った砂糖を取り込みます。そして虫歯菌の体の中で砂糖が酸になって排出されます。その酸が歯を溶かす原料となります。

歯の硬さ 酸が歯の表面に付くことで、歯が溶けてきます。また歯の硬さによって溶けやすさがかなり異なります。

時間 酸が長い時間歯に付くことで、より虫歯になりやすくなります。

まとめ 砂糖を虫歯菌が取り込んで酸を作り出します。その酸が歯を溶かし、時間が経つことで歯に穴が開き虫歯になります。

虫歯の原因には虫歯菌、砂糖、歯の硬さ、時間の4つがあります。1つ1つへの対策が非常に重要です。詳しくは担当の歯科医師や衛生士にご相談ください。

歯の寿命をのばす会が書かれています。

歯の寿命をのばす会 検索 <http://www.dental-life.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのばす会

ポスター 2 1

↓下の画像です。

お子さんが虫歯にならないために

虫歯菌は赤ちゃんにはいない?

1歳半のお子さんはほぼ虫歯になりません。ただ虫歯対策をしないと4歳になる頃には**3人に1人が虫歯になる**という国の統計調査があります。

虫歯の子の割合

年齢	虫歯の子の割合 (%)
1歳	0
2歳	0
3歳	5
4歳	35
5歳	35

虫歯が4歳から急増

虫歯体質はどのように決まる?

虫歯の菌が口の中に住み着きやすいのは1歳半～2歳半です。この時期の虫歯菌への対策で虫歯になりやすい体質かどうかが決まります。では口の中でその時期に、何が起きているのでしょうか?

0歳 → 1歳6ヶ月 - 2歳6ヶ月

この間に虫歯菌の割合が決まる

たったこれだけの期間で虫歯体質が決まってしまうの...

菌のイス取りゲームとは?

口の中には数百種類の菌がいます。虫歯菌が先にイスを多く取ると、虫歯になりやすい体質になります。逆に良い菌がイスを多く取ると、虫歯菌の割合が少なくなり虫歯になりにくいのです。虫歯体質かどうかは1歳半～2歳半で決まります。そしてこの割合が一生涯続きます。

虫歯になりにくい体質

虫歯になりやすい体質

詳しくは担当の歯科医師、衛生士にご相談ください。

歯の寿命をのばす会 検索 <http://www.dental-life.info/>

一般社団法人 歯の寿命をのばす会

ポスター 2 2

↓下の画像です。

歯の治療は何度もできる?

一度治した歯も、また虫歯になることがあります。詰めた物が劣化したり隙間ができて、再度虫歯になったりするので、ただ問題は、歯の治療が何度もできないことです。平均して5回までしか治療ができません。つまり再治療を減らすことが、歯を残す為には非常に重要になります。

気付かずに虫歯に!

- 1 虫歯 歯の溝が虫歯になってプラスチックを詰める
- 2 虫歯 虫歯が再度進行して銀歯を入れる
- 3 銀歯が外れたら、その下が虫歯になっていて大きな銀歯になる
- 4 スキズキと痛んで神経を取り、根管のカぶせ物を入れる
- 5 根管の内部で虫歯になって、もう一度カぶせ物をする
- 6 治療 少くも5回以上、最後は抜歯となります。

歯科医師は自分の歯を、なにで治療する?

歯科医師はとても歯を大切にしています。では歯科医師自身が虫歯になった時には、なにで治療をするのでしょうか? 多くのケースはセラミックがゴールドで自分の歯を治します。例えばセラミックの場合は、銀歯よりも見た目が良いだけでなく、虫歯にもなりにくいからです。

見た目はキレイで、虫歯にも強い!

セラミックが虫歯になりにくい3つの理由

- 劣化がほとんど起こらない**
銀歯は磨けや劣化が原因で虫歯になりやすいと先ほどお伝えしましたが、セラミックは劣化がほとんど起こりません。セラミックでできたお皿や器なら1000年前の物でも、キレイな状態を保っているほどです。
- 変形しづらい**
またセラミックは銀歯と異なり変形しづらいです。そのためき間がでにくいことがメリットです。
一点一点に磨いてかかると、加工の作業があります。詳しくは相談室とご相談下さい。
- 汚れが付きにくい**
セラミックは陶器の珪と同じで表面がとてもツルツルしているので、汚れが付きにくくまた付いても汚れを落とすのが特長です。汚れが付きにくいので虫歯予防の効果が高いです。

噛み合わせや歯の状態によっては合わないケースもありますので、担当医と必ずご相談下さい。

歯の寿命をのばすヒントが書かれています。

歯の寿命をのばす会 検索 <http://www.dental-life.info/>

一般社団法人 歯の寿命をのばす会

ポスター23 ↓下の画像です。

セラミックでの治療をご紹介します。白い歯にすることでイメージもすぐ変わります。

セラミックで イメージがこんなにも変わる?

歯も尖った部分も
きめてセラミックで
治療します。

黄ばんだ歯も
こんなにキレイになる
ですねっ!

変色した歯も、
周りの歯と区別が
つかなくなります。

治療しているのが
分からないです!

噛み合わせや
歯の状態によっては
合わないケースも
ありますので、担当医と
必ずご相談下さい。

セラミック
治療例

金属アレルギーが心配な方にも安心!
金属アレルギーの心配がなく、身体に優しい材質です。銀歯に含まれる
パラジウムは、ドイツでは歯科治療への使用禁止を勧告されていたり、
スウェーデンでは妊婦と小児には完全に使用が禁止されています。

歯の寿命をのばす会がおすすめです。

歯の寿命をのばす会 検索

<http://www.dental.life.info/>

一般社団法人
歯の寿命をのばす会

ポスター 24

↓下の画像です。

人生と歯の寿命の差は?

平均寿命は**68歳!**

え?と思うかも知れないですがこれは国民皆保険制度(健康保険)がスタートした1961年の平均寿命です。もちろん今は平均寿命が16年も伸びて84歳。ただ歯の方は**80歳にはなんと約半分しか無い**のです。70歳を超えてくると途端に食べることに不自由をします。

人生と歯の寿命のズレを解消するには!

健康保険は基本的に病気に対する治療に適用されます。そのため多くの方が歯科に行くのは「痛くなったとき」です。つまり治療型が多いのです。ただここに問題があります!それは**歯は何回も治療ができない**ということです。「虫歯と治療」を繰り返すと結局は早く抜歯になります。

歯の寿命を人間の寿命に近づけたいのであれば、治療型と違う行動も必要です。

治療と同じくらい大切なことは、**メンテナンス**などの**予防**です。

ぜひメンテナンスなど予防で、**歯を長く残していきましょう!**

歯の寿命をのばすにはツツが磨かれています。

歯の寿命をのばす会 検索 <http://www.dental.life.info/>

一般社団法人 歯の寿命をのばす会

年齢別の歯の平均本数

年齢	平均本数
40歳	50本
50歳	50本
60歳	60本
70歳	70本
80歳	なんと約半分しか歯が残らない...

歯の寿命をのばす会

健康な歯 → 小さい詰め物 → 磨のびたがぶせ物 → 大きながぶせ物 → 抜歯

ぜひ一緒に歯を長く残せる様にしていきましょう